

encender semillas germinar deseos

—

una guía didáctica para construir
tu propio farolillo en el solsticio de invierno



*Hacemos
Navidad*

Índice

–

¿Qué es el solsticio de invierno?

¡Fabrica tu farolillo!

Lo que importa es el proceso

A tu gusto

Para farolilleros

Celebrar



¿Qué es el solsticio de invierno?

—

Cambio, regeneración, fuerza, poder creativo, fertilidad, abundancia, receptividad, fluidez, toma de conciencia, transformación, solidaridad, comunidad, participación...

Te invitamos a construir tu propio farolillo para celebrar el Solsticio de Invierno. Mejor, si trabajas en equipo, pequeños y grandes podemos celebrar esta fiesta tan especial.

A continuación os explicamos en que consiste, y te contamos paso a paso como fabricar un farolillo capaz de germinar.

El **solsticio de invierno** en el hemisferio norte suele rondar el **21 de Diciembre**, lo que significa que este día es el más corto del año y marca el comienzo del invierno astronómico.

Existen dos solsticios de invierno al año. Mientras que en el hemisferio norte es el 21 o 22 de diciembre, en el hemisferio sur sucede el 21 y 22 de junio.

La palabra solsticio se deriva del latín sol ('**Sol**') y sístere ('**permanecer quieto**') porque es el día en el que el sol permanece más tiempo quieto junto al horizonte. Ocurre durante un segundo cuando el sol está exactamente sobre el trópico de Capricornio.

El sol hace un arco más corto en el cielo con respecto a la tierra y esto **hace que las sombras se vean más largas** ¡Compruébalo! Desde entonces, las noches serán más largas y los días más cortos hasta llegar al solsticio de verano.

El significado o interpretación de este evento ha variado en las distintas culturas del mundo, pero la mayoría de ellas lo reconoce como un **período de renovación y re-nacimiento**, que se

celebra desde el encuentro y la fiesta, coincidiendo en ocasiones con otras festividades como la Navidad, y que festejaban ya culturas ancestrales como los celtas, los romanos o los mayas.

Los antiguos pueblos nórdicos daban inicio al solsticio de invierno con una celebración llamada Yule (rueda/círculo) dedicada a la **fertilidad** y la **abundancia**. Coincidió también con la Noche de las Madres de los Celtas en honor a su capacidad creativa.

Los Mayas elaboraron uno de los calendarios más exactos de acuerdo a la posición del sol y los astros para la correcta siembra de maíz y otros alimentos. El solsticio les indicaba que era **momento de cosecha**, y elegían las mejores semillas para sembrar y obtener frutos.

Por lo que, creemos que el solsticio de invierno es un tiempo para recoger felicidad y reflexionar sobre nuestras cosechas de 2016, sean cuales sean, **tomar conciencia** de lo alcanzado y prepararnos para **recibir los frutos** del próximo año.

¡Fabrica tu farolillo!

MATERIALES BÁSICOS

Para la fabricación del farolillo vas a necesitar:

- 1 tarro de cristal (que tengas por casa).
- 1 vela con base de metal
- Compos/tierra sustrato universal
- 1 semilla (te sugerimos las legumbres, los pipos de limón o naranja, guisantes, ajo, o los bulbos de algunas plantas que crecen bien como el Jacinto).
- 1 cuchara
- 1 Una brocha o pincel plano
- Cola blanca
- Cinta de carroceros
- 1 rotulador permanente o rotulador para pintar sobre cristal
- 1 bobina de cordel un poco grueso
- 1 metro
- Acetona o alcohol
- 1 trapo
- Tijeras
- 1 encendedor largo de cocina



MATERIALES ALTERNATIVOS:

Si decides decorar tu farolillo de otra forma puedes necesitar:

- Cuerda de colores, cordones de colores o trapillo.
- Pintauñas de diferentes colores
- Círculos protectores de pegatina
- Pintura luminiscente



Lo que importa es el proceso...

PROCESO DE FABRICACIÓN

Paso 1: EL RECIENTE

¿LISTOS PARA FABRICAR VUESTRO FAROLILLO?

1- Escoger un **bote de cristal** que tengáis por casa. Puede ser un tarro de miel, de mermelada o de espárragos, por ejemplo. Os recomendamos un tarro grande de miel, pues tiene la medida perfecta para fabricar el farolillo.

2- Después vamos a **limpiarlo**. Limpiamos la etiqueta con agua caliente, jabón y estropajo. Si se resiste, utilizar un trapo y frotar con un poco de acetona o alcohol hasta que no queden rastros de pegamento.



UN
BOTE DE CRISTAL
ALGO ANCHO Y UN
POCO ALTO ES IDEAL.
SI ES POCO ANCHO
PUEDES QUEMARTÉ.



Paso 2: EL CORDEL

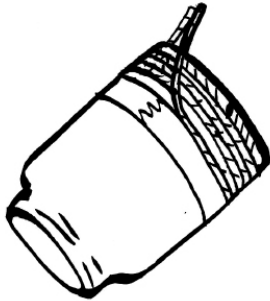
1- Vamos a aprovechar la tapa del bote para echar un poco de cola blanca. La cola vamos a utilizarla para **pegar el cordel** (cordón, trapillo, o cuerda de colores CONSULTA LA SECCIÓN A TU GUSTO) con el que fabricaremos el asa y las superficies que rodean el tarro y que nos sirven para no quemarnos al contacto.



2- Tenemos que **proteger el tarro** con cinta de carroceros u otro tipo de cinta adhesiva que se despegue bien. Esto nos va a servir para marcar los bordes que no puede traspasar la cola blanca.



3- A continuación, con una brocha plana tenéis que **poner la cola blanca** sobre la superficie del tarro en la parte de abajo. Dar la vuelta al tarro para sostenerlo mejor. Antes de que se seque, disponer el primer tramo de cuerda e ir girando el tarro y colocando a la vez el cordel. Os recomendamos que sean **8 filas de cordel** para la parte de abajo, aunque dependerá del tipo de tarro que halláis elegido. El cordel debe medir aproximadamente 1,40 cm.



4- Hacemos lo mismo en la parte de arriba. Enrollar **cinco líneas de cordel** sobre la cola puede ser suficiente. Tienes que tener en cuenta que debes dejar dos tramos libres, es decir, sin que entren en contacto con la cola, para atarlos al final.

Si cruzáis los dos cabos empezando a pegarlos desde el centro de la cuerda, cuando hagas el nudo delante te quedará recto.



5- Para fabricar **el asa**, vamos a trenzar el cordel con **tres cabos de 76 cm**, aproximadamente, cada uno. Una vez tengamos esta pieza, la tenemos que anudar a nuestros anillos de cordel de la parte superior del tarro.

Es importante que el asa sea así de larga para que no nos quememos al llevarla y el peso este equilibrado.

Debemos atarla muy fuerte, para que no se salga y no tengamos ningún incidente. Se tiene que poner la cuerda trenzada del asa enrollada en su extremo en torno a las 5 líneas de cordel de la parte de arriba, antes de que se



seque la cola. Para ello meteremos entre los cabos uno de los extremos de la trenza y la uniremos con **un nudo**. Os podéis ayudar para meter los tres cabos con la parte de atrás de un pincel, incluso podéis meter un pincel entre las cinco líneas de cuerda y el tarro para hacer hueco y que los cordeles entren más fácilmente.

También podemos reforzar el nudo del asa con un poco de cola blanca una vez lo hallamos anudado a la superficie de cordel o incluso darle algunas puntadas con hilo de un color similar al que hallamos elegido, de esta forma evitamos que se suelte.

SI TE MANCHAS, RECUERDA QUE LA COLA BLANCA SALDRÁ FÁCILMENTE CON AGUA CALIENTE. ¡DISFRUTA!

6- Si te has pasado un poco con la cola en los bordes del cordel, **lo puedes quitar con alcohol** cuando esté seca o con agua y un trapito si está húmeda.

DEPENDE DE LA SEMILLA QUE ELIJAMOS, ESTA TARDARÁ MÁS O MENOS EN GERMINAR, AL IGUAL QUE NUESTROS DESEOS TARDAN MÁS O MENOS EN CUMPLIRSE. ¡ACUERDATE DE RETIRAR LA VELA PARA QUE TU PLANTA PUEDA CRECER!



Paso 3: LA TIERRA Y SU SEMILLA

1- Con mucho mimo, echar **la tierra composita** con una cucharita, hasta llenar un dedo del tarro.

2- Meter **la semilla** que habéis elegido. ¡Que esté bien tapadita! y echar otros dos dedos de tierra sobre ella.

3- Cubrirla bien y **aplanar** la tierra para que este protegida y bella. Es muy importante que está operación la hagáis con cuidado de no manchar el cordel.

4- Cuando pase el tiempo, si nuestra planta ha germinado, tras el solsticio tendremos **una preciosa planta**.



ELIGE UNA SEMILLA ESPECIAL: LEGUMBRES, GUISANTES, AJO, PIPOS DE LIMÓN, BULBOS DE JACINTO O TULIPÁN

...

Paso 4: LOS DESEOS

1- Ahora es el momento de **escribir vuestro deseo**. Vamos a tomar conciencia de nuestro tránsito por este año. Como el sol, cambiamos de estación y estaremos llenos de nuevos propósitos. Vamos a escribirlos para que germinen junto a nuestra semilla.

2- Coger un **rotulador permanente** o para cristal, y escribir sobre la superficie de vuestro tarro. Concéntrate y piensa en algo que te haga feliz o haga feliz a otros.



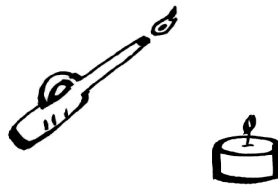
SI TE EQUIVOCAS, PUEDES UTILIZAR ALCOHOL PARA LIMPIARLO CON UN TRAPITO Y REPETIRLO.

Paso 5: LA LUZ

1- El día de la celebración del Solsticio de Invierno encenderemos la luz de nuestro farolillo. Meter **la vela** en el centro del bote con cuidado de no mover la tierra, apretarla hacia abajo para que quede bien sujeta, pero sin enterrarla del todo.

2- Para encender la vela os recomendamos que lo hagáis con un **encendedor alargado** para cocina, así evitáis quemaros. Si lo hacéis con un mechero corto, tendréis que encender la vela y soltarla dentro, por lo que no quedará tan bien sujeta.

3- El Solsticio de Invierno es una fiesta que se celebra **en comunidad**, te esperamos para encontrarnos en el desfile. ¡YA ESTAMOS LISTOS PARA CELEBRAR!



SI ERES PEQUEÑO, EN ESTE PASO, TIENES QUE PEDIRLE AYUDA A UN ADULTO.



A tu gusto

SUGERENCIAS DE DECORACIÓN:

Asa y soportes, alternativas al paso 2: CORDEL DE COLORES, TRAPILLO O CORDONES

Trapillo: si decidís no comprarlo lo podés fabricar con tiras de una camiseta de algodón. Ten en cuenta que lo interesante es que sean de varios colores.

Cordel de colores: si el cordel es fino, como suele suceder con los que pueden encontrarse fácilmente de colores, la trenza del asa la realizaremos con 6 cabos.

Cordones de colores: acuérdate de elegir cordones en varios colores y de que sean suficientemente largos, aunque en este caso, no hace falta sean de la medida exacta.

1- Vamos a aprovechar la tapa del bote para echar un poco de cola blanca. La cola vamos a utilizarla para **pegar el cordón, trapillo, o cuerda de colores**, con el que fabricaremos el asa y las superficies que rodean el tarro y que nos sirven para no quemarnos al contacto.

2- Tenemos que **proteger el tarro** con cinta de carroceros u otro tipo de cinta adhesiva que se despegue bien. Esto nos va a servir para marcar los bordes que no puede traspasar la cola blanca.

3- A continuación, con una brocha plana tenés que **poner la cola blanca** sobre la superficie del tarro en la parte de abajo. Dar la vuelta al tarro para sostenerlo mejor. Antes de que se seque, disponer el primer tramo de cuerda e ir girando el tarro y colocando a la vez el cordón, trapillo, o cuerda de colores. Os recomendamos que sean **8 filas para la parte de abajo**, aunque dependerá del tipo de tarro que halláis elegido y el grosor del material que elijáis. Debe medir aproximadamente 1,40 cm.

4- Hacemos lo mismo en la parte de arriba. Enrollar **cinco líneas** sobre la cola puede ser suficiente. Tienes que tener en cuenta que debes dejar dos

tramos libres, es decir, sin que entren en contacto con la cola, para atarlos al final.

5- Para fabricar el **asa**, vamos a trenzar el cordón, trapillo, o cuerda de colores con tres cabos de 76 cm, aproximadamente, cada uno. Una vez tengamos esta pieza, la tenemos que anudar a nuestros anillos de la parte superior del tarro.

Debemos **atarla muy fuerte**, para que no se salga y no tengamos ningún incidente. Se tiene que poner la cuerda trenzada del asa enrollada en su extremo en torno a las 5 líneas de cordel de la parte de arriba, antes de que se seque la cola.

También podemos reforzar **el nudo** del asa con hilo de un color similar al que hallamos elegido, de esta forma evitamos que se suelte, pues el trapillo o los cordones, aunque pueden ser más decorativos también son más frágiles.





UTILIZA
CORDONES DE
COLORES QUE SEAN
LO SUFICIENTEMENTE
LARGOS. SI QUIERES
PUEDES CORTAR
LOS BORDES.



PUEDES
FABRICAR TÚ
EL TRAPILLO CON
LAS TIRAS DE UNA
CAMISETA VIEJA



Decoración del tarro, alternativas al paso 4: PUNTOS DE COLOR, BRILLO EN LA OSCURIDAD, Y CONSTRUIR MENSAJES.

Puntos de color: para decorar nuestro tarro de cristal con puntos de color necesitaremos pegatinas circulares con un agujero en el centro. Podemos encontrarlas en papelerías. También necesitamos pintaúñas de varios colores.

Brillo en la oscuridad: para que nuestro tarro brille en la oscuridad necesitamos comprar pintura luminosa, un pincel fino y un tarrito. Sin duda este tarro será el más luminoso.

Construir mensajes: para decorar nuestro tarro con esta opción os proponemos un juego. Cada tarro llevará una letra o una palabra, os invitamos a encontrarlos en el desfile del Solsticio de invierno para construir mensajes uniendo las letras o las palabras que cada uno de vosotros hayáis escrito en vuestro tarro. La unión hace la fuerza, es una forma divertida de germinar deseos colectivos entre todos.

1- Ahora es el momento de **decorar** nuestro tarro de cristal, vamos a embellecer el recipiente para que nuestra semilla germine en un

espacio bello. Si no queremos escribir un deseo, podemos decorarlo con las siguientes alternativas:

2- Si decidimos decorarlo con **puntos de color**, distribuiremos los círculos adhesivos en aquellos lugares donde queramos que halla un punto. Después, con distintos colores de pintaúñas rellenaremos los huecos del centro del adhesivo. Para terminar, retiramos los adhesivos una vez que este seco el pintaúñas. Si nos equivocamos podemos limpiarlo con acetona y repetirlo.



3- Si decidimos decorarlo con **brillo en la oscuridad**, podemos escribir nuestros deseos con pintura luminosa. Necesitaréis un pincel fino y algún recipiente para volcar la pintura. Así escribirás con mayor precisión. También puedes hacer algo más expresivo dejando chorrear la pintura o salpicándolo con un pincel o un cepillo de dientes.

4- Si decidimos decorarlo con **construir mensajes**, podemos coger un rotulador permanente o para cristal, y escribir sobre la superficie de nuestro tarro una sola letra (vocal o consonante), quizá la inicial de nuestro nombre u apellido. Otra opción es escribir una palabra que nos guste. Por ejemplo: suspiro, bello, ser...



También podemos hacer la letra o palabra escribiéndola primero en cartulina con un grosor que nos permita recortarla por dentro y hacer una plantilla. Si pegamos la plantilla con la cinta de carrocero y coloreamos su interior con pintura acrílica o rotulador permanente o para cristal, al retirar la plantilla, el texto quedará en el tarro.





ESTE MODELO
NOS PERMITE
CONSTRUIR MENSAJES
JUNTOS. SE CONVIERTE EN
UN JUEGO EN EL QUE
PODEMOS ENCONTRARNOS
PARA GENERAR PALABRAS
QUE TRANSMITAN
BUENOS DESEOS

Para farolillos

Puede ser que queráis dejar volar vuestra mente creativa. Os proponemos algunas alternativas al diseño del farolillo que aparece en esta guía.

SI
TRABAJAS CON
PAPEL MEJOR USA
UN DISPOSITIVO
LED, NO UNA
VELA.



DISEÑO ESFERA

MATERIALES:

- 1 globo
- Papel higiénico
- Cola blanca
- 1 aguja
- 1 brocha
- 1 recipiente para la cola
- Palitos de brocheta o bambú
- Cinta de carroceros
- Alambre maleable
- Alicates
- Dispositivo LED
- Cuerda de colores
- Papeles de seda

Paso 1: LA ESFERA

1- Vamos a coger un **globo** como molde para fabricar nuestra esfera. Lo impregnamos de cola blanca y con los cuadrados de papel higiénico lo cubrimos hasta cubrir la esfera.

2- Tendremos que dejarlo secar 24 horas. Al día siguiente ya podremos pinchar el globo con una aguja, retirarlo y **recortar la base** por donde introduciremos el dispositivo LED.

Paso 2: EL SOPORTE

1- Colocamos **dos palos** de brocheta o bambú en aspa. Los sujetamos entre sí con firmeza con cinta de carroceros, cuerda o alambre maleable.

2- Agujereamos **el farolillo** con ellos a cierta distancia del borde. Si lo hacemos demasiado cerca podría romperse.

Paso 3: EL LED

1- Colamos nuestro **dispositivo LED** en el centro del aspa que hemos creado como soporte. Con **dos alambres** rodeamos el dispositivo LED y los enrollamos en ambos extremos. Estos extremos, a su vez, vamos a enrollarlos a las aspas que forman el soporte. De tal forma que quede bien sujeto.

Paso 4: A TU GUSTO

1- Para **decorar** el farolillo hay infinitas opciones, tantas como te permita tu creatividad. Puedes pintar la superficie, escribir deseos sobre ella, utilizar pintura luminiscente o incluso añadir elementos que conviertan este farolillo en un objeto o un animal.



COMO ESTE
MODELO NO
TIENE SEMILLAS
PUEDES CREAR
UNA PLANTA
CON PAPEL.

CON
CUERDAS DE
COLORES PODEMOS
HACER EL ASA Y LA
DECORACIÓN.
¡DEJA VOLAR TU
CREATIVIDAD!

2- Te proponemos dos diseños, en uno hemos rodeado el farolillo con **cordes de colores** que hemos pegado con cola. En otro, hemos convertido el farolillo en **una planta** exótica con papel de seda. ¿Cuál te gusta más?

Paso 5: CAMINANDO

1- Puede ser que quieras dejar tu farolillo en casa, pero sería maravilloso que acudieras a celebrar el solsticio de invierno con nosotros. Para eso será necesario que sea **portátil**. Puedes colocar un asa en el extremo contrario al LED. Lo mejor es que la fabriques con cuerda de colores o lana un poco gruesa. Átala al soporte de tu farolillo y ya estará listo. Cuando quieras encenderlo solo tienes que apretar el interruptor del LED. Acuérdate de apagarlo luego.



DISEÑO PIRÁMIDE:

MATERIALES:

- Cola blanca
- 1 brocha
- 1 recipiente para la cola
- Pegamento de barra
- Papeles de seda
- Palitos de brocheta o bambú
- Cinta de carroceros
- Alambre maleable
- Alicates
- Dispositivo LED
- Cuerda de colores o lana

Paso 1: LA PIRÁMIDE

1- Lo primero va a ser construir **la estructura** que sustente la pirámide, con 4 palitos de brocheta o bambú que uniremos en su extremo. Estos cuatro palitos tenemos que unirlos al asa del soporte antes de decorar con el papel de seda.

Paso 2: EL SOPORTE

1- Colocamos **dos palos** de brocheta o bambú en aspa. Los sujetamos entre sí con firmeza con cinta de carroceros, cuerda o alambre maleable.

2- Después vamos a **unir los palos del soporte** a la estructura de la pirámide con cuerda de colores, la enrollaremos y la ataremos firmemente. Si queremos asegurar su resistencia podemos echarle un poco de cola a los nudos.

Paso 3: EL LED

1- Colamos nuestro **dispositivo LED** en el centro del aspa que hemos creado como soporte. Con **dos alambres** rodeamos el dispositivo LED y los enrollamos en ambos extremos. Estos extremos, a su vez, vamos a enrollarlos a las aspas que forman el soporte. De tal forma que quede bien sujeto.

Paso 4: A TU GUSTO

1- Para **decorar** el farolillo hay infinitas opciones, tantas como te permita tu creatividad. Puedes pintar la superficie, escribir deseos sobre ella, utilizar pintura luminiscente o incluso añadir elementos que conviertan este farolillo en un objeto, planta o animal.

2- Te proponemos utilizar **formas abstractas** de diferentes colores para cubrir la pirámide. Una vez iluminada el

efecto del reflejo de la luz será muy interesante. Debes asegurar el papel de seda sobre la estructura de palitos de brocheta o bambú con cola blanca. En los laterales de la pirámide puedes unir los distintos pliegos con pegamento de barra.

Paso 5: CAMINANDO

1- Puede ser que quieras dejar tu farolillo en casa, pero sería maravilloso que acudieras a celebrar el solsticio de invierno con nosotros. Para eso será necesario que sea **portátil**. Puedes colocar un asa en el extremo contrario al LED. Lo mejor es que la fabriques con cuerda de colores o lana un poco gruesa. Átala al soporte de tú farolillo y ya estará listo. Cuando quieras encenderlo solo tienes que apretar el interruptor del LED. Acuérdate de apagarlo luego.



EXPERIMENTA
COMBINANDO
FORMAS
Y COLORES.



SI AÑADES
SILUETAS EN
NEGRO CON
CARTULINA, VERÁS
SUS SOMBRAS
REFLEJADAS AL
ENCENDER EL
LED.

Celebrar

Nos encantaría que acudieseis con vuestro farolillo para celebrar juntos la festividad del solsticio de invierno que organiza el Ayuntamiento de Madrid.

El desfile tendrá lugar el **21 de Diciembre** y caminaremos juntos a lo largo de **Madrid Río**. Comenzará frente a la entrada de **Príncipe Pío**, allí nos reuniremos para encender nuestros farolillos. Será una jornada llena de sorpresas y buenos deseos.

Si quieres construir tu farolillo con nosotros, puedes venir solo o acompañado al taller “**Encender semillas/germinar deseos**” que desarrollará el colectivo **Pedagogías Invisibles** el día **13 de Diciembre**.

Allí, no sólo construiremos nuestros **farolillos de cristal y semillas**, sino que nos aproximaremos a la celebración del solsticio desde **estrategias intergeneracionales, participativas y creativas**.

¡Te esperamos,
sólo tienes que traer un tarro de cristal!



Organiza:



*Hacemos
Navidad*

Colabora:



pedagogías
invisibles
arte + educación